

Olav Johansen

Title of the lecture:

Mestring av stress og høyt arbeidspress

Employer/affiliation:

KMC



Brief introduction about the presentation:

I dette foredraget får du konkrete tips, råd og verktøy for å håndtere stress og høyt arbeidspress.

Brief presentation of the speaker:

Olav Johansen er førstelektor ved Høyskolen Kristiania og Universitetet i Sørøst-Norge, samt partner i Knowledge Management Company. Han har lang erfaring med kurs og trening i mestring av stress og høyt arbeidspress for ledere og fagpersoner.