

Samling 3: Tidsstyring, møtekultur og selvledelse

Kursholder, Cecilie Thunem-Saanum, skal holde den tredje kurssamlingen om



Tidsstyring, møtekultur og selvledelse.

Cecilie har utdannelse i ledelse og kommunikasjon og har siden 2004 drevet CecilieTS As hvor hun leverer ulike tjenester innen ledelse og kommunikasjon.

Thunem-Saanum er en prisvinnende foredragsholder innen kommunikasjon og tidsstyring. Hun er også forfatter, rådgiver og mentor – og hun jobber bredt med

både offentlige og private virksomheter, med hele landet som arbeidssted.

Uansett hvilken rolle Cecilie er i, lever hun etter det samme prinsippet: Gjør mer av det du tror på. Tro mer på det du gjør. Kursene og foredragene hennes kjennetegnes av en løstone, stram regi og klare mål. Hun er opptatt av å gi deg verktøy som kan tas i bruk i hverdagen, og som er realistiske og gjennomførbare.

Kursinnhold: Tidsstyring, møtekultur og selvledelse

Som leder har du mange baller i luften samtidig, og det er derfor viktig å være god på tidsstyring og selvledelse. I tillegg holder du som leder ofte gjerne mange møter og å være god på møteledelse er derfor en viktig ferdighet.

Tema på det tredje kurset er derfor "Tidsstyring, møtekultur og selvledelse". Cecilie vil lære bort effektive tips som du kan ta i bruk for å effektivisere møter og arbeidshverdagen, og ikke minst - for å prioritere det som er viktig for deg.