

Fagseminar: Fotsenger

Program

DAG 1		
Tidspunkt	Tittel	Innleder
09.00 – 10.00	Kaffe og mingling	
10.00 – 10.10	Velkommen	Ina Solvin
10.20 – 11.05	Fotens biomekanikk Kort introduksjon til den friske foten og dens biomekaniske virkning. Etablering av begreper.	Linn Reed-Schwanborg
11.05 – 11.15	Beinstrekk	
11.45 – 12.00	Kilenes ve og vel Innledning om kilers påvirkning på fotens biomekanikk.	Jan Olav Lohne
11.15 – 11.45	Pelotten – til glede og besvær Hva gjør egentlig pelotten med foten? Biomekanisk virkning. Hvem skal ha? Størrelse, form og plassering.	Jarle Aga
12.00 – 12.10	Gelenken fra de dype skoger Hvordan påvirker gelenkstøtten foten – sånn egentlig? Hva kan vi oppnå, og hvordan får vi det til?	Jan Olav Lohne
12.10 – 12.15	Kaffepåfyll	
12.15 – 13.00	Diskusjon og erfaringsutveksling om pelotter og kiler Målet er ikke konsensus, men å vise mangfold og forhåpentligvis klare å begrunne valg.	Ina Solvin
13.00 – 13.45	Lunsj	
13.45 – 13.55	Fettputas liv og endelikt Hva er fettputa, hvordan kan vi utnytte den, og hva skjer når den kolliderer?	Ninnis Thorkildsen
13.55 – 14.10	Trykk og Skjær AS – hvilke farer truer foten? Fokus på trykk, avlasting og skjærkrefter i møte med foten.	Gry Wingård & Ninnis Thorkildsen
14.10 – 14.35	Materialutvalg Innledning, samtale og erfaringsutveksling	Ina Solvin og Ninnis Thorkildsen
14.35 – 14.45	Beinstrekk og påfyll av kaffe Felles tredelt trapesius i starten av beinstrekken	

14.45 – 15.05	Tilpassing til sko – mer enn bare et omriss Paneldebatt med tre ringrever: Hvilke hemmeligheter skjuler de som alltid klarer å tilpasse fotsengene til skoene? Hvordan få bukt med kipping («kippemoment»), og få fotsengen til å ligge riktig skoen?	Ellen Krohn Inger Hastum Peter Strøm
15.05 – 15.10	Dagens anbefalte retningslinjer for hjelpemidler til diabetesfoten Kort introduksjon til dagens retningslinje, bakgrunn og innhold.	Ninnis Thorkildsen
15.10 – 15.25	Endringer i de internasjonale retningslinjene for diabetes Kort introduksjon	Ninnis Thorkildsen
15.25 – 15.45	Hva betyr de nye retningslinjene for oss? Dialog om fotsenger til pasienter med diabetes.	Ina Solvin
15.45 – 16.00	Avslutning og evaluering Evaluering gjennomføres på Forms med det samme.	Ina Solvin
17.00 – 18.00	Årsmøte NITO Ortopedi	
18.30 –	Felles middag Egen påmelding	
DAG 2		
08.15 – 09.00	Frokost	
09.00 – 12.45	Workshop Innledende workshop om nye retningslinjer for diabetes. Avklare hva som må endres, fordele arbeidsoppgaver, diskutere løsninger og avklare framdrift.	
12.45 – 13.00	Avslutning	
13.00 –	Lunsj og avreise	