

# Sprøytefobi

- Et samarbeidsprosjekt ved St. Olavs hospital

Iril Aakvik, Fagansvarlig bioingeniør

Eirin Amundlien, Bioingeniør

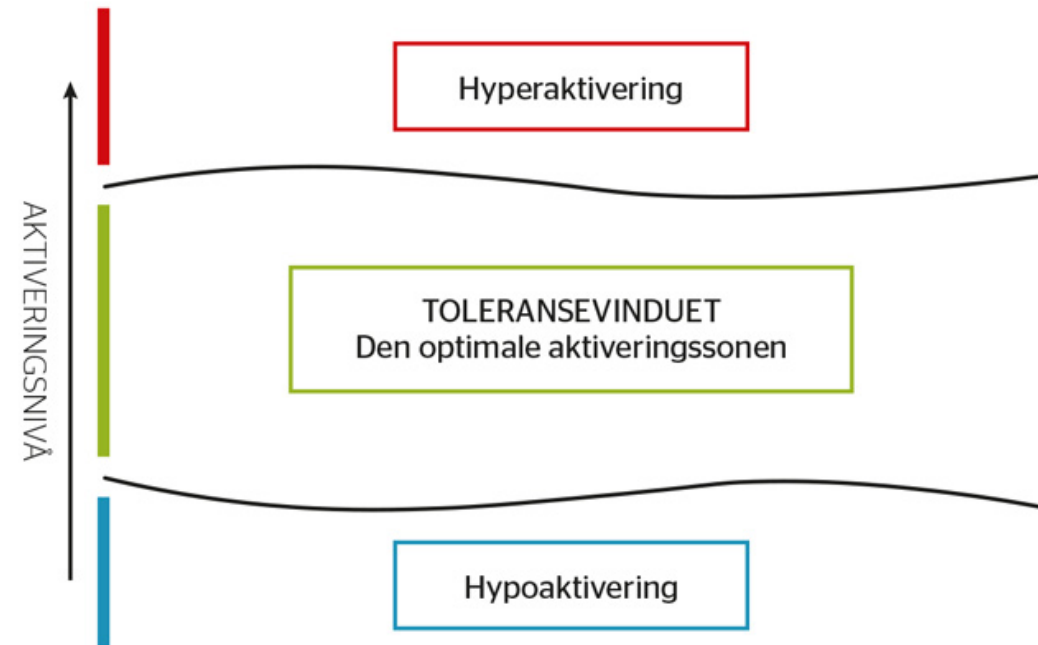
*SEKSJON FOR PRØVETAKING OG PASIENTNÆR ANALYSE  
AVDELING FOR MEDISINSK BIOKJEMI*

# Bakgrunn

- Det tas omtrent 100 000 blodprøver på PPNA hvert år
- Noen pasienter klarer ikke gjennomføre, eller møter ikke opp
- 10% av pasienter rapporterer om angst og bekymring ved sprøyter
- Vi ønsket mer kunnskap om temaet sprøytefobi
  - Ivareta pasienter
  - Forebygge traumatiske opplevelser
- Startet samarbeidsprosjekt med Nidaros Distriktpsykiatriske Senter (DPS)

# Nidaros Distriktpsykiatriske Senter

- Eksponeringsterapi
- Gjenvinne kontroll
- Gjentatt erfaring – håndtere situasjonen ved å endre tankegang
- Aktuelt for voksne med sprøytefobi
- Behandlingsforløp over to dager



# Dag 1

- Bli kjent og prøve seg frem
- Vise bilder og film – øve på reaksjonen som kommer
- Se på utstyr – ta på og bli kjent med det
- Anatomikunnskap
  - Noen har dannet egne bilder av hva som kan/skal skje
  - Eks. Hele nåla inn i armen, kan nåla knekke, hva treffer nåla i armen
- Hjemmelekse – ta med utstyr hjem og se bilder video

# Dag 2

- Tar opp tråden fra dagen før – tilpasses etter pasientens behov
- Drar til sykehuset med behandler til avtalt tidspunkt
- Målet er å gjennomføre en blodprøvetaking
- Etter endt behandlingsforløp:
  - Oppfordres til å ta blodprøver jevnlig
  - Oppfølgingsamtale

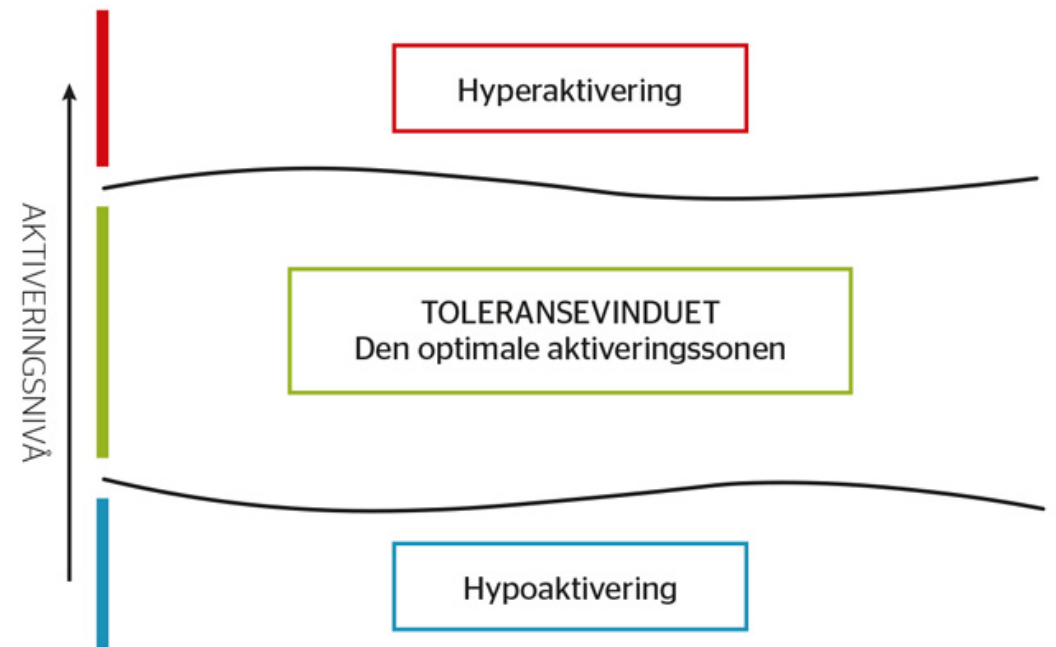


# Seksjon for prøvetaking og pasientnær analyse

- Innhenter informasjon om pasientens bakgrunnshistorie
- Forhåndsavtaler dato og tidspunkt
- Setter av 1 time til prøvetaking på eget rom
  - Bruker som regel omtrent 30 minutter
- Fagperson fra Nidaros DPS og evt. pårørende blir med
- Bare bioingeniører med egen opplæring

# Hva vi gjør når pasienten kommer til sykehuset?

- Tilpasser oss etter bakgrunnshistorie
- Lytter til pasienten og behandler
- Tar ting rolig og er oppmerksom kroppsspråk
- Oppnå en følelse av kontroll, forutsigbarhet og oversikt
- Anerkjennning og bearbeiding
- Dersom det ikke går kan vi sette opp en ny time



# Forebygging

- Mye fokus på forebygging på seksjonen
- «Barn og tvang»-gruppe
- Mindre bruk av tvang og gode opplevelser
- Tverrfaglig samarbeid med psykologer, leger og sykepleiere
- Internundervisning
- Timebestilling etter endt behandlingsforløp hvis ønskelig
- Tilbud om timebestilling for barn som er spesielt redde

