

Samspill mellom fotterapeuter og ortopediingeniører om fotproblematikk

Fotterapeutenes arbeidsområde er å bidra til best mulig fothelse ved hjelp av fotbehandlinger og forebyggende tiltak.

Ortopediingeniørenes arbeidsområde er å tilpasse ortopediske hjelpemidler når dette er et hensiktsmessig tiltak for å ivareta en varig tilstand. Ortopediske hjelpemidler omfatter spesialtilpasset ortopedisk fottøy, fotsenger, ortoser og proteser.

Eksempler på tilstander der god samhandling er viktig for best mulig resultat:

Pareser etter skader eller sykdommer i nervesystemet, nevropati, reumatiske sykdommer, psoriasisartritt, amputasjonspasienter som får problemer med hard hud i arrvev, lymfeødem, store feilstillinger og deformiteter, diabetespasienter-se egen prosedyre

For mange av disse pasientene er det svært viktig at ortopediingeniør og fotterapeut samarbeider slik at resultatet for brukeren blir best mulig.

1. Spesialisthelsetjenesten henviser pasienter til ortopediingeniør

- a. Når det foreligger større fotdeformiteter eller vesentlig funksjonsnedsettelse i skjelett/muskelsystemet.
- b. Noen diagnoser/funksjonsnedsettelse hjemler stønad fra NAV til anskaffelse av ortopediske hjelpemidler, ved andre diagnoser og lettere funksjonsnedsettelse ytes det ikke stønad fra NAV

2. Hvilke pasienter/problemer kan/bør ortopediingeniør henvise til fotterapeut?

- a. Generelt stell hud og negleproblematikk. Nedgrodde negler.
- b. Resistent regenerering av hard hud på føttene
- c. Delfotamputerte. I enkelte tilfeller tykk hard hud i arrvev på amputasjonsstump.
- d. Rådgeving om kremer/strømper/faresignaler/fotinspeksjon/fotøvelser
- e. Råd om såler og skotøy hvis pasienten ikke har behov for ortopedisk spesialfottøy, fotsenger eller spesialsydd ortopedisk fottøy.
- f. Fotterapeut kan også gi råd om fotøvelser, med tanke på å aktivisere venepumpe og stimulere til aktivitet og mosjon.
- g. Bevisstgjøring i forhold til fothelse.
- h. Ved henvisning til fotterapeut må ortopediingeniøren informere pasienten om at det ikke ytes stønad fra NAV eller kommune til fotterapeut- og at behandlingen heller ikke teller med på egenandelskortet.



3. Hvordan kan fotterapeut henvise til ortopediingeniør?

- a. Søknad om ortopediske hjelpemidler som fotsenger og ortopedisk sydd fottøy blir gjort av spesialistlege, etter henvisning fra fastlegen.
- b. De ortopeditekniske virksomhetene tar også imot pasienter direkte fra fotterapeut og andre faggrupper. Pasienten må da betale for konsultasjon og hjelpemidler som privatkunde
- c. Det kan i noen tilfeller viderehenvises pasienten via fastlegen til spesialistlege

4. Filtavlastninger og ortopediske hjelpemidler må samarbeide

- a. Fotterapeuter bruker filt for å avlaste trykk- og friksjons-utsatte områder.
- b. Ortopediingeniør må kommunisere med fotterapeut om fottøyet kan tilpasses slik at behovet for filtavlastning reduseres
- c. Fotterapeut må ta kontakt med ortopediingeniør hvis fotsenger/sko kan mistenkes å lage problemer skader som ortopediingeniøren ikke er tilstrekkelig oppmerksom på. Gjerne sende med et skriv om hva som er problem enten med eksisterende hjelpemiddel eller hvilket problem som man ønsker at hjelpemiddelet skal håndtere.

5. Tåavlastninger i silikon

- a. Fotterapeuter bruker silikonmateriale for å fremstille tåskillere og avlastninger.
- b. Ortopediingeniører bruker silikonmateriale for å fremstille tåskillere og avlastninger. Mulighet for refusjon som ortopedisk hjelpemiddel dersom vilkårene er oppfylt. Må søkes av legespesialist og tilpasses av ortopediingeniør.
- c. Pasienter uten refusjonsrettighet: Begge faggrupper tilpasser ulike typer avlastninger til mindre fotdeformiteter som ikke kommer inn under refusjonsordningen for ortopediske hjelpemidler.

Hjelpemidler for bedre gangfunksjon eller bevegelsesmulighet som dekkes av NAV kan deles i to grupper:

- Tekniske hjelpemidler som gåstol, krykker, rullestol, høy avlastningsstol osv (Hjelpemiddelsentralen eller ergo/fysio i kommunen)
- Ortopediske hjelpemidler- ortopedisk tilpasset fottøy, fotsenger, stabiliserende eller avlastende ortoser for knær eller ankler eller andre ledd (Søkes av spesialistlege, tilpasses av ortopediingeniør)

LENKER

Landsoversikt over fotterapeuter- <https://finnfotterapeut.no>

Oppdateres fortløpende ved uteksaminering av nye med grunnutdanning og nye med diabetesfordypning og fordypning i Sko-bevegelse-helse. (Biomekanisk terapi)

Landsoversikt over ortopeditekniske virksomheter, www.ovl.no/medlemsbedrifter

De fleste virksomhetene har i tillegg pasientmottak på en del mindre steder som ikke er med i listen.

Godkjent av Fagutvalget i NITO ortopedi og sentralstyret i Fotterapeutforbundet oktober 2017